

ARBETSTIDSSCHEMA Vecka 1								ARBETSTIDSSCHEMA Vecka 2							
Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.00-08.30								08.00-08.30							
08.30-09.00								08.30-09.00							
09.00-09.30								09.00-09.30							
09.30-10.00								09.30-10.00							
10.00-10.30								10.00-10.30							
10.30-11.00								10.30-11.00							
11.00-11.30								11.00-11.30							
11.30-12.00								11.30-12.00							
12.00-12.30								12.00-12.30							
12.30-13.00								12.30-13.00							
13.00-13.30								13.00-13.30							
13.30-14.00								13.30-14.00							
14.00-14.30								14.00-14.30							
14.30-15.00								14.30-15.00							
15.00-15.30								15.00-15.30							
15.30-16.00								15.30-16.00							
16.00-16.30								16.00-16.30							
16.30-17.00								16.30-17.00							
17.00-17.30								17.00-17.30							
17.30-18.00								17.30-18.00							
18.00-18.30								18.00-18.30							
18.30-19.00								18.30-19.00							
19.00-19.30								19.00-19.30							
19.30-20.00								19.30-20.00							
20.00-20.30								20.00-20.30							
20.30-21.00								20.30-21.00							
21.00-21.30								21.00-21.30							
21.30-22.00								21.30-22.00							
Tid/dag								Tid/dag							
Arbetstid vecka 1 →								Arbetstid vecka 2 →							
ARBETSTIDSSCHEMA Vecka 3								ARBETSTIDSSCHEMA Vecka 4							
Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag	Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
08.00-08.30								08.00-08.30							
08.30-09.00								08.30-09.00							
09.00-09.30								09.00-09.30							
09.30-10.00								09.30-10.00							
10.00-10.30								10.00-10.30							
10.30-11.00								10.30-11.00							
11.00-11.30								11.00-11.30							
11.30-12.00								11.30-12.00							
12.00-12.30								12.00-12.30							
12.30-13.00								12.30-13.00							
13.00-13.30								13.00-13.30							
13.30-14.00								13.30-14.00							
14.00-14.30								14.00-14.30							
14.30-15.00								14.30-15.00							
15.00-15.30								15.00-15.30							
15.30-16.00								15.30-16.00							
16.00-16.30								16.00-16.30							
16.30-17.00								16.30-17.00							
17.00-17.30								17.00-17.30							
17.30-18.00								17.30-18.00							
18.00-18.30								18.00-18.30							
18.30-19.00								18.30-19.00							
19.00-19.30								19.00-19.30							
19.30-20.00								19.30-20.00							
20.00-20.30								20.00-20.30							
20.30-21.00								20.30-21.00							
21.00-21.30								21.00-21.30							
21.30-22.00								21.30-22.00							
Tid/dag								Tid/dag							
Arbetstid vecka 3 →								Arbetstid vecka 4 →							
								Ordinarie arbetstid i perioden →							
								160 tim							